

こんな想いはありませんか？

- ☑ 誰かや何かの役に立つ活動に興味がある
- ☑ 子育てが落ち着いてきたので、ちょっと外で動いてみたい
- ☑ 定年退職をしたけれど、まだまだアクティブに働いていきたい
- ☑ 趣味も大事にしつつ、他の活動もして生活を充実させたい

名前や住所などを登録（無料）するだけで、情報提供やサポートを受けられます！

登録のメリット 登録無料

01 今のあなたに必要なアクティブ情報がわかる

欲しい情報をあちこち探すのは大変…
でも、専用ホームページでは、あなたがアクティブに活動するための各種情報をまとめてみることが出来ます。

02 これからのこと・仕事のこと、個別相談で不安を解消できる

どんな働き方や生き方をしていきたいか、キャリアコンサルタント等があなたと一緒に未来を考え、イキイキと生活できるようアドバイスします。新しくやってみたいことが見つかるかもしれません。ご相談は、お電話またはメールにて受け付けています。

03 あなたがイキイキと働ける企業を知ることができる

新潟県には働きやすい企業がたくさん。ステップアップガイダンスに参加し、企業理解を深めることができたり、女性やミドル・シニア世代が活躍している企業情報をホームページ等で知ることができます。

● 次の一步に！ ステップアップガイダンス（30社参加予定） ※事前申込み不要

ガイダンス名	開催日	開催場所	開催時間
無理なく楽しく働く！ おしごと探しガイダンス	2020 1/30(木)	【新潟】朱鷺メッセ メインホールB (新潟市中央区万代島 6-1)	13:30～15:30 受付開始/13:00

04 アクティブに活動するためのセミナーに無料で参加できる

マネープランや健康、趣味などのセミナーで生活を豊かに！
ぜひ、他の参加者との交流でアクティブ仲間もつけてみてください。

● シニア向けセミナー（各回定員30名）

セミナー名	講師	開催日	開催場所	開催時間
【マネー】 人生100年時代に備える 資産の作り方& 守り方セミナー	トータルコンサルやまぎわ ファイナンシャルプランナー 山際 澄子氏	2019 11/5(火)	【長岡】パストラル長岡 桜の間 (長岡市今朝白 2-7-25)	
		2019 11/22(金)	【新潟】東区プラザ 講座室1 (新潟市東区下木戸 1-4-1)	13:30
		2020 1/9(木)	【長岡】ハイブ長岡 会議室D・E (長岡市千秋 3-315-11)	15:30
【パソコン】 入力からのステップアップ！ 褒められる案内文を 作ってみよう	エム・エスオフィス	2020 1/21(火)	【新潟】東区プラザ 講座室2 (新潟市東区下木戸 1-4-1)	受付開始 13:00
		2020 1/28(火)	【上越】上越市市民プラザ 第四会議室 (上越市大字土橋 1914-3)	

● 女性向けスキルアップセミナー（各回定員30名）

セミナー名	講師	開催日	開催場所	開催時間
【マネー】 女性のためのお金の裏技大公開 ～支出を収入に変える！～	トータルコンサルやまぎわ ファイナンシャルプランナー 山際 澄子氏	2019 10/25(金)	【長岡】まちなかキャンパス 交流ルーム (長岡市大手通 2-6)	
		2019 11/1(金)	【新潟】東区プラザ 講座室1 (新潟市東区下木戸 1-4-1)	13:30
		2019 11/19(火)	【長岡】パストラル長岡 桜の間 (長岡市今朝白 2-7-25)	15:30
【食改善】 体と心を整える食事のとり方 ～免疫アップの カギは腸にある～	はれいろごはん 管理栄養士 ますがた みぎ氏	2019 12/13(金)	【上越】上越市市民プラザ 第四会議室 (上越市大字土橋 1914-3)	受付開始 13:00
		2020 1/14(火)	【新潟】東区プラザ 講座室3 (新潟市東区下木戸 1-4-1)	

空 「にいがたアクティブプロジェクト」とは

出産や育児、定年退職、介護、病気療養など、人生には生活環境が変わる様々な節目があります。働きたくても思うように働けない。でも、少しでも働くことや活動することにチャレンジもしてみたい。そんな方のサポートをするのがにいがたアクティブプロジェクトの役目です。

※当プロジェクトの対象の方
①退職して現在働いていない方(概ね55歳以上) ②ライフイベント等により離職したが、そろそろ働き始めたい女性(概ね40歳以上)

登録・申込み方法

☎ **電話申込み**
エム・エスオフィス までお電話ください
TEL:0258-30-1230

✉ **WEB**
Webサイトのフォームより登録・申込みください
https://niigata-active.com/

📠 **FAX**
裏面の登録・申込書に必要事項をご記入の上
下記宛にお送りください
FAX:0258-30-1231

📄 ホームページについて

最新の情報をお届けするだけでなく、部員の活動情報や、各関連機関のページもすぐにチェックすることができます。

QRコードまたは検索してください。

にいがたアクティブ部

検索

